

Приложение № 18.1  
к основной образовательной программе  
подготовки специалистов среднего звена

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» (МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

**Ивантеевский филиал  
Московского политехнического университета**

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

\_\_\_\_\_ Н.А. Барышникова

30 августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности среднего профессионального образования

**38.02.08 Торговое дело**

2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.08 Торговое дело (приказ Минпросвещения России от 19.07.2023 № 548, зарегистрирован в Минюсте России 22.08.2023 № 74906).

Организация-разработчик: Ивантеевский филиал Московского политехнического университета

Разработчик: Чернышев С.Н., преподаватель Ивантеевского филиала Московского политехнического университета

**РАССМОТРЕНО**

на заседании цикловой комиссии

«Техника и технологии наземного транспорта»

(Протокол № 1 от «30» 08.2024)

Председатель \_\_\_\_\_ С.Н. Чернышев

© Ивантеевский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет», 2024 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.08 Торговое дело.

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности ориентирована на достижение следующих целей:  
приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений в области безопасности жизнедеятельности.

Результатом изучения учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен обладать сформированными элементами (умениями и знаниями) следующих компетенций:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности. ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста. ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	У.1. предпринимать профилактические меры на рабочем месте для снижения уровня опасностей для жизни и здоровья людей; У.2. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций; У.3. применять первичные средства пожаротушения; У.4. оказывать доврачебную помощь пострадавшим.	3.1. виды чрезвычайных ситуаций; 3.2. порядок действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций; 3.3. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их возникновения; 3.4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 3.5. способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.6. меры пожарной безопасности; 3.7. правила безопасного поведения при пожарах; 3.8. порядок и правила оказания доврачебной помощи пострадавшим

#### 1.4. Использование часов вариативной части ППССЗ.

Предусмотрено 14 часов.

#### 1.5. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности:

Объем ОП - 82 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем ОП (всего)</b>	82
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	8
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	4
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	74
<b>Консультации</b>	-
<b>Промежуточная аттестация</b> в форме домашней контрольной работы в 6 семестре в форме дифференцированного зачета в 6 семестре	-

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельные работы	Объем часов	Коды компетенций, формированию элементов которых способствует единица программы
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>38</b>	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	<b>Содержание учебного материала</b> Основные виды чрезвычайных ситуаций. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. Прогнозирование ЧС. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	OK02, OK05
<b>Тема 1.2.</b> Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них.	<b>Содержание учебного материала</b> Геофизические опасные явления: землетрясения, извержения вулканов. Геологические опасные явления: снежные лавины, оползни, обвалы, сели. Гидрологические опасные явления: наводнения. Метеорологические опасные явления: циклоны, ураганы, шквальные бури, смерчи, экстремальные осадки и температуры воздуха.	2	OK01, OK02, OK05, OK07
	<b>Практическое занятие</b>		
	Общие сведения и пожаре, горении. Причины пожаров. Опасные и вредные факторы пожаров. Требования пожарной безопасности. Системы обнаружения, оповещения и тушения пожаров. Организация работ по пожарной безопасности на предприятии.	2	
<b>Тема 1.3.</b> Чрезвычайные	<b>Практическое занятие</b>		

ситуации техногенного характера и защита от них.	Действия населения при угрозе и возникновении опасных чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		<b>74</b>	
<b>Тема 1.3.</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них.	<b>Содержание учебного материала</b> Общие понятия и классификация ЧС техногенного характера. Транспортные аварии и катастрофы. Виды ДТП. Правила поведения на разных видах транспорта и личная безопасность при пользовании ими. Аварии с выбросом и распространением облака аварийно-химически опасных веществ. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Обрушение зданий и сооружений. Гидродинамические аварии.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
<b>Тема 1.4.</b> Чрезвычайные ситуации социального характера и организация защиты населения от них.	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация ЧС социального характера по различным признакам. Виды чрезвычайных ситуаций социального характера. Терроризм. Экстремизм. Массовые беспорядки. Локальные войны и региональные вооруженные конфликты. Алкоголизм и наркомания как социально опасные явления.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	Гражданская оборона, ее структура, задачи и основные мероприятия. Координация планов и мероприятий гражданской обороны с государственными задачами. Задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники ЧС военного характера - современные средства поражения.	1	
	2. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России и основные угрозы ее национальной безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.	1	

1	2	3	4
	3. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Назначение и порядок применения СИЗ органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в ЧС. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового заражения.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях.	2	
	5. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.	2	
	6. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС.	2	
	7. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Организационная структура, основная цель создания системы, основные задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства, информационное обеспечение и режим функционирования.	2	
<b>Тема 1.5.</b> Использование инженерных сооружений для защиты населения от ЧС. Эвакуация населения.	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	Инженерная защита населения в ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.	2	
<b>Тема 1.6.</b> Организация аварийно-спасательных работ.	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химические опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.	2	



<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Тема 1.7.</b> Мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики, защита рабочих и служащих, аварийный режим работы	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
<b>Тема 1.8.</b> Информационная безопасность	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> Понятие «информация». Информационные опасности и угрозы. Источники угроз информационной безопасности. Обеспечение информационной безопасности в РФ. Информационные войны. Информационный терроризм. Информационная зависимость.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
<b>РАЗДЕЛ 2. Основы медицинских знаний. Правила оказания первой помощи.</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Понятие о неотложных состояниях. Причины и факторы, их вызывающие. Характеристика травматизма. Раны: разновидности, характеристика, опасности. Ранения проникающие и непроникающие. Кровотечения: разновидности, способы временной остановки кровотечения	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Оказание первой медицинской помощи при травмах, повреждениях, ранениях. Меры профилактики.	2	
	2. Правила наложения повязок (десмургия).	2	
	3. Способы транспортировки пострадавших. Имобилизация.	2	
	4. Сердечно-легочная реанимация.	2	
5. Ожоги, обморожения. Оказание первой медицинской помощи. Меры профилактики.	2		
6. Первая медицинская помощь при терминальных состояниях, утоплении, электротравме.	2		

1	2	3	4
	7. Оказание первой медицинской помощи при отравлении. Первая помощь при поражении химически опасными веществами.	2	
	8. Основы оказания первой медицинской помощи при возникновении условий применения оружия массового поражения.	4	
<b>Тема 2.2.</b> Инфекционные болезни	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Инфекционные болезни. Пути заражения. Эпидемии. Принципы и меры профилактики.	4	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	<b>Практическое занятие</b>		
	Грипп: возбудители, пути передачи, лечение, профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита — СПИД. Вопросы эпидемиологии и профилактики.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
<b>РАЗДЕЛ 3. Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни.</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Здоровый образ жизни как основа безопасности жизнедеятельности	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Понятие «здоровье», общее состояние здоровья. Здоровье человека и окружающая среда. Здоровье и факторы, его определяющие. Здоровый образ жизни как модель поведения: движение, питание.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Возможности самовоспитания, психической коррекции, ролевого тренинга, внушения и самовнушения и их влияние на здоровье. Потребность в движении как физиологическая норма. Возраст и уровень физической нагрузки. Влияние недостаточной физической активности на здоровье человека.	2	ОК01, ОК02, ОК05, ОК07
	2. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Алкоголизм, наркомания, токсикомания. Основные виды психотерапевтической и наркологической помощи.	2	
	3. Социально-психологические аспекты здорового образа жизни. Мотивация и здоровье. Понятие о стрессе и дистрессе. Факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья человека. Экология и здоровье. Индивидуальное и общественное здоровье. Наследственность и здоровье.	4	
	4. Культура духовного и физического здоровья. Этапы формирования здоровья. Физическая культура и её оздоровительное значение. Формирование психического здоровья населения.	4	

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
	5. Проблемы репродуктивного здоровья. Профилактика бесплодия. Охрана здоровья беременных женщин. Биоэтика. Проблемы биоэтики (проблема аборт, репродуктивных технологий, эвтаназии, фетальной терапии)	4	
<b>Всего</b>		<b>82</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины предусмотрен учебный кабинет Безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся – 30;
- автоматизированное рабочее место преподавателя – 1;
- учебно-методическое обеспечение.
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- носилки санитарные;
- аптечка медицинская;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

1. Компьютерный комплект (системный блок, монитор, мышь, колонки).

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения.**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основная учебная литература:**

ОЛ.1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696> (дата обращения 20.06.2024).

ОЛ.2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696> (дата обращения: 20.06.2024).

### **Дополнительная учебная литература:**

ДЛ.1. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537858> (дата обращения: 20.06.2024).

ДЛ.2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536668> (дата обращения: 20.06.2024).

ДЛ.3 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544897> (дата обращения: 20.06.2024).

### **Информационные ресурсы интернета:**

ИР.1 Интернет-сайт МЧС России [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (дата обращения: 20.06.2024).

ИР.2. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart <https://www.iprbookshop.ru/4.html> (дата обращения: 20.06.2024).

ИР.3. Электронно-библиотечная система «Лань». Форма доступа <https://e.lanbook.com/> (дата обращения: 20.06.2024).

ИР.4. Образовательная программа Юрайт. Режим доступа: <https://urait.ru/> (дата обращения: 20.06.2024).

ИР.5. Информационно-правовой портал «Гарант». Режим доступа: <http://www.garant.ru/> (дата обращения: 20.06.2024).

ИР.6. Справочная библиотечная система «Консультант Плюс». Режим доступа: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 20.06.2024).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Формы и методы оценки результатов обучения
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>3.1. виды чрезвычайных ситуаций; 3.2. порядок действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций; 3.3. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их возникновения; 3.4. задачи и основные мероприятия гражданской обороны; 3.5. способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.6. меры пожарной безопасности; 3.7. правила безопасного поведения при пожарах; 3.8. порядок и правила оказания доврачебной помощи пострадавшим</p> <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>У.1. предпринимать профилактические меры на рабочем месте для снижения уровня опасностей для жизни и здоровья людей; У.2. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты при возникновении чрезвычайных ситуаций; У.3. применять первичные средства пожаротушения; У.4. оказывать доврачебную помощь пострадавшим.</p>	<p>Текущий контроль: - устный опрос; - защита докладов; - письменные работы; - тестирование.</p> <p>Итоговый контроль: дифференцированный зачет</p>