

Приложение  
к приказу от 01.08.2022 г. № 114-ОД

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности для проживающих**  
**в общежитии Ивантеевского филиала**  
**Московского политехнического университета**

**Ивантеевка 2022**

## **1. Общие положения**

1.1 Инструкция по технике безопасности для проживающих в общежитии Ивантеевского филиала Московского политехнического университета (далее - инструкция) устанавливает общие требования безопасности в помещениях и на территории общежития для обучающихся и работников Ивантеевского филиала Московского политехнического университета (далее филиал), а также других лиц, временно проживающих в общежитии (далее - проживающий в общежитии).

1.2 Инструкция разработана в соответствии с:

- Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 (ред. от 21.05.2021) «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации);

- Методическими рекомендациями по разработке инструкций по охране труда, утвержденными Министерством труда и социального развития РФ от 13.05.2004;

1.3 Инструкция размещена в открытом доступе на информационных ресурсах филиала для ознакомления с ней.

## **2. Требования безопасности в помещениях и на территории общежития**

2.1. Проживающий в общежитии обязан:

- проявлять осторожность при перемещении в общежитии по коридорам, лестничным маршам (смотреть под ноги, не бегать, не прыгать, держаться за перила, не сидеть на них, не бросать и не наступать на посторонние предметы и т.п.), при прохождении рядом с дверью, при перемещении по мокрому полу;

- проводить гигиенические процедуры в устойчивом положении с соблюдением осторожности и мер безопасности;

- находиться в душевой в специальной обуви, предотвращающей скольжение;

- при выходе из жилого помещения выключать освещение и имеющиеся электроприборы.

2.2. Проживающему в общежитии запрещается:

- создавать ситуации, угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих;

- находиться и передвигаться в местах возможного падения с крыш льда, снега и иных предметов;

- сидеть или стоять на подоконниках, трубах и батареях отопления, столах и другом оборудовании;

- приносить в общежитие оружие, колющие и режущие предметы не хозяйственно-бытового назначения, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические и ядовитые

вещества;

- оставлять без присмотра открытыми краны водоснабжения и газоснабжения;
- нарушать целостность конструкции мебели, в том числе снимать ограничение второго яруса кровати во избежание падения с кровати;
- использовать в душевой моющие средства в стеклянной таре;
- выбрасывать из окон любые предметы;
- покидать здание через окна;
- заходить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц;
- выходить на крышу, чердак и пожарную лестницу (за исключением случаев чрезвычайной ситуации для эвакуации из здания);
- производить другие действия, приводящие к травмам.

### **3. Общие требования пожарной безопасности**

#### **3.1. Проживающий в общежитии обязан:**

- знать внутреннюю планировку здания общежития, расположение лестничных маршей, основных и запасных эвакуационных выходов, средств пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны и т.д.);
- уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать их тактико-технические данные (горящую электропроводку и электрический прибор можно тушить только углекислотным или порошковым огнетушителем);
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации;
- покинуть здание при сигнале оповещения о пожаре согласно плану эвакуации.

#### **3.2. Проживающему в общежитии запрещается:**

- курить во всех помещениях и на территории студенческого городка;
- приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т.п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства;
- приносить, хранить и поджигать бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т.п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру;
- приносить, хранить и эксплуатировать электронагревательные приборы с открытой и закрытой спиралью (плитки, камин, рефлекторы, кипятильники и т.п.), керосиновые и паяльные лампы, баллоны с газом;
- оставлять в розетке зарядные устройства;
- снимать плафоны с электросветильников, обертывать электролампы бумагой, пластиком и другими горючими материалами;

- устанавливать новогодние елки и электроиллюминацию в жилых помещениях;
- приносить в комнату (блок, квартиру) и хранить посторонние предметы (автошины, картон, ветошь, оберточную бумагу, пластик и пр.) увеличивающие пожарную нагрузку на помещение;
- использовать первичные средства пожаротушения не по назначению;
- препятствовать работе системы пожарной сигнализации;
- загромождать мебелью, оборудованием, бытовым мусором и другими посторонними предметами пути эвакуации, эвакуационные выходы и выходы из жилых помещений, а также подходы к средствам пожаротушения, электрощитам, ручным пожарным извещателям;
- загромождать подъезд к зданию личным транспортным средством.

#### **4. Общие требования электробезопасности**

##### 4.1. Проживающему в общежитии запрещается:

- пользоваться электрооборудованием, в том числе электроудлинителями, не прошедшими сертификацию, и неисправными электронагревательными приборами;
- пользоваться электроудлинителями без сетевого фильтра;
- превышать количество разрешенного к использованию в жилом помещении электрооборудования;
- вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка;
- клеить электропроводку обоями, плакатами, пленкой и т.п.;
- белить известью или красить красками открытую электропроводку;
- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т.д.;
- осуществлять монтаж, демонтаж, ремонт, техническое обслуживание светильников, розеток, выключателей, проводки, в том числе замену стартеров;
- выполнять ремонт и техническое обслуживание, в том числе замену предохранителей в электроприборах и электроаппаратуре;
- вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы;
- касаться электрических проводов, осветительных ламп и другого электрооборудования, кроме бытовых электроприборов (плиты, электрочайники, компьютеры, холодильники и пр.);
- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки (вилку из розетки необходимо вытаскивать, одновременно держась за корпус вилки и придерживая розетку);
- пользоваться электропроводами с видимыми нарушениями изоляции и поврежденными розетками, рубильниками и другими электроустановочными

изделиями;

- пользоваться электроприборами, подключенными к электросети, мокрыми руками;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания;
- использовать электрооборудование не по назначению, в том числе использовать электрические плиты для обогрева;
- открывать электрические щиты и шкафы, входить в помещение электрощитовой.

## **5. Общие требования санитарно-гигиенической безопасности**

### **5.1. Проживающий в общежитии обязан:**

- ежегодно проходить медицинский осмотр и своевременно предоставлять документы (флюорография, справка из кожновенерологического диспансера, результаты лабораторного исследования на ВИЧ, RW) для проживания в общежитии;
- соблюдать правила личной гигиены, в том числе мыть руки перед приемом пищи, после уборки помещений и посещения санитарного узла;
- соблюдать чистоту и порядок в жилых помещениях и местах общего пользования (кухня, санитарный узел, постирочная комната, комната досуга и самоподготовки, тренажерный зал и т.п.);
- соблюдать требования безопасности при проведении в общежитии дезинсекции, дератизации и дезинфекции жилых помещений и мест общего пользования;
- при наличии хронических заболеваний соблюдать рекомендации врачей, информировать администрацию общежития;
- при наличии инфекционных заболеваний обратиться в медицинское учреждение, соблюдать рекомендации врачей по госпитализации, информировать администрацию общежития.

### **5.2. Проживающему в общежитии запрещается:**

- пользоваться в общежитии зловонными, ядовитыми, едкими веществами (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и т.п.) и предметами их содержащими, а также газовыми баллончиками или баллончики с аэрозолями (перец и т.п.). Допускается использование ртутного градусника с соблюдением мер безопасности и надлежащего хранения;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности и хранившиеся ненадлежащим образом;
- препятствовать работе вентиляционной системы (при проведении

ремонта не заклеивать, не загромождать).

## **6. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

6.1. Проживающий в общежитии обязан уведомить администрацию общежития о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей:

- в случае возгорания или пожара;
- при получении травмы самим или другим проживающим;
- при возникновении угрозы падения предметов (светильники, неисправная мебель, лед и снег с крыши здания и т.п.);
- при разрушении конструкций (разбитые стекла в дверных и оконных проемах, отслоение штукатурки, кирпичной кладки, керамической плитки, коррозия металлических конструкций и т.п.);
- при возникновении неисправностилюбого оборудования (электрические плиты, стиральные машины, СВ-печи, душевые кабины, смесители и т.п.);
- при выявлении протечки;
- при разбитии ртутного градусника;
- в других аварийных или чрезвычайных ситуациях.

6.2. При получении травмы оказать первую помощь до прибытия медицинских работников, сообщить администрации общежития, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

6.3. При попадании в глаза моющих, дезинфицирующих или химических веществ обильно промыть глаза водой и обратиться в медицинское учреждение.

6.4. При разбитии ртутного градусника:

- открыть окно в помещении, где был разбит градусник, дверь закрыть, не допускать наличия сквозняка;
- защитить органы дыхания влажной повязкой;
- собрать ртуть в банку с помощью листа бумаги, скотча, марлевых салфеток или ватных дисков, не использовать при сборе веник и пылесос, плотно закрыть банку крышкой;
- вымыть поверхность, где была разлита ртуть, мыльно-содовым раствором или раствором марганца;
- сообщить администрации общежития для вызова специализированной организации;
- не выбрасывать градусник, собранную ртуть и предметы, которым ее собирали, в мусор и не смывать в канализацию.

6.5. При обнаружении возгорания:

6.5.1. Сообщить о случившемся в противопожарную службу по телефону 101 или 112, на пост охраны для включения системы оповещения о пожаре;

6.5.2. По возможности приступить к тушению пожара имеющимися в общежитии первичными средствами пожаротушения;

### 6.5.3. При наличии огня в соседнем помещении:

- не поддаваться панике;
- отключить электроэнергию;
- убедиться, что за дверью нет пожара, приложив руку к двери или к металлической ручке, если горячая - не открывать. Не выходить в случае, если большая концентрация дыма и видимость менее 10 метров;
- закрыть щели между дверью и дверным проемом тканевым (не синтетическим) материалом. По возможности пролить уплотнение водой;
- привлечь к себе внимание спасательных служб со стороны окна;
- при возможности эвакуироваться плотно закрыть за собой дверь и покинуть здание согласно планам эвакуации;
- двигаться пригнувшись, закрыв органы дыхания подручными средствами защиты;
- прибыть на место сбора и ждать указания ответственных лиц.

### 6.6. При сигнале тревоги и эвакуации из здания:

- быстро одеться, собрать свои личные вещи и документы;
- закрыть окна, отключить электроприборы, выключить освещение, закрыть дверь, не закрывая замок;
- выйти из здания согласно плану эвакуации, пользуясь основным или запасным выходом;
- двигаться быстро, но без суеты (не бежать, не обгонять, не толкать друг друга). Придерживаться правой стороны коридора при движении. При плохой видимости передвигаться, держа друг друга за руки;
- не пользоваться лифтами при эвакуации;
- при задымлении прикрыть влажной тканью органы дыхания;
- прибыть на место сбора и сообщить о своем прибытии администрации общежития или другому ответственному лицу;
- не уходить с места сбора до особых указаний ответственных лиц;
- не стоять около здания, не возвращаться в него за личными вещами.
- при отсутствии возможности осуществить эвакуацию по лестничным маршам необходимо воспользоваться спасательными устройствами (при их наличии);
- при отсутствии возможности эвакуироваться - подать знак спасательной службе о необходимости оказания помощи.

Перечень приборов, разрешенных к использованию в жилых помещениях  
 Тип общежития: коридорный. Допустимая мощность на комнату: 3000 Вт.

№ п/п	Наименование	Количество, шт.	Допустимая мощность, Вт
1.	Компьютерная техника (системный блок, монитор, ноутбук)	1 на человека	440
2.	Зарядное устройство мобильного телефона	1 на человека	25
3.	Лампа настольная	1 на человека	12
4.	Электрические щипцы для завивки волос	1 на человека	50
5.	Фен для волос	1 на человека	1500
6.	Утюг	1 на комнату	1600
7.	Электрочайник, имеющий устройство тепловой защиты и эксплуатирующийся на подставке из негорючих материалов	1 на комнату	1800
8.	Холодильник	1 на комнату	200
9.	Пылесос	1 на комнату	1800
10.	Очиститель и увлажнитель воздуха	1 на комнату	25
11.	Напольный вентилятор	1 на комнату	50
12.	Принтер или МФУ	1 на комнату	1100
13.	Телевизор	1 на комнату	100
14.	Музыкальный центр	1 на комнату	50
15.	Сертифицированный удлинитель типа "Pilot"	1 на человека	не менее 3500